



すまいる Vol.3 冬号

発行 医療法人 喜多岡医院 2012 冬号 平成24年11月20日発行

院長通信



院長 喜多岡雅典

朝晩かなり冷え込むようになり、風邪も流行り始めています。この時期、インフルエンザワクチンの接種はお済みでしょうか？ 高齢者や幼児、受験生はもちろん健康な一般成人の方も接種をお勧め致します。2009年の豚インフルエンザの騒ぎも一段落し、新たな鳥インフルエンザの流行も世界的には下火となっているものの、依然として季節性インフルエンザの怖さは変わりありません。特に数年来大流行がなかった今シーズン辺りは要注意だと考えられます。毎年平均でも国内で1万人程度のインフルエンザ関連の死亡者が出ている事はあまり知られていません。タミフル以外にも、リレンザやラピアクタ、イナビルなど新しい効果的なお薬が発売されて、比較的早く良くなることも多いのですが、やはり怖い病気であることは間違いありません。ワクチンは、発病を100%阻止できるものではありませんが、少なくとも肺炎や入院などの重症化を防ぐことが出来るので、是非とも11月末頃までに接種を済ませておくことをお勧めします。接種後2-3週間から効き始めて、約半年間持続します。当院は予約制ではありません、ワクチンの在庫には限りがありますので、早めの接種をお願いします。

スタッフ通信

10月31日で結婚して丸3年。今年はまだ過ぎてしまいましたが街中でハロウインの装飾やグッズを見ると、結婚式の準備に追われていた日々を思い出します。大変だったな～懐かしいな～そして楽しかったな～と。そして、そんな結婚丸3年を迎えた私たちの元へ、コウノトリがやってきてくれました！ 毎回エコーで成長している我が子の姿を見て、生命の不思議・強さを感じ、言葉では言い表せない感情が込み上げてきます。我が子に会える日を楽しみに、今のマタニティーライフを満喫していきたいと思います。

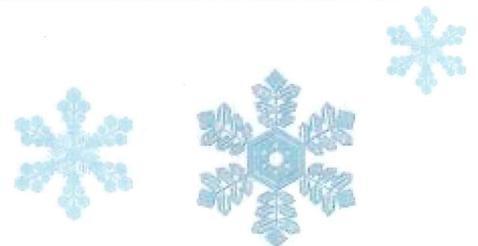


看護師 高見

●お正月休みのお知らせ●

12/29(土)～1/4(金)は休診日です。

1/5(土)から通常通りの診察です。



あなたの健康のために

血液検査は空腹でなければいけないの？

「今日は食事してから来たので血液検査はできません。」とよく言われます。しかし当院では原則食後であっても 採血可能としています。



絶食や空腹時に血液検査をする理由は以下のものです。

- ① 人間ドックや健康診断などで、胃カメラや造影検査・腹部超音波検査などが同時にある場合、胃に食事が残っていると他の検査の支障になる。
- ② 病院や大学では、他の患者さんと同じ条件で比較し、学会発表や医学論文作成などをするため。
- ③ 血糖値や中性脂肪など食後に数値が上昇する項目があるため。
この3つに集約されるのではないのでしょうか？

ところが当院においては、

- ①は ドックや集団検診に必要な条件で、関係ありません。
- ②も 当院では他の患者さんとの比較はしませんので 問題なし。
- ③は 少し注意が必要ですが、継続的にかかりつけて診ている患者さんなら、特に不都合はないのです。それどころか むしろ 食後の状態をみておいた方が、かくれ糖尿病やかくれ高中性脂肪血症 などが早期に発見できるために、患者さんにとってもメリットは大きいのです。
空腹・絶食でなくても、血液検査を受けましょう！

* 注意: 糖負荷試験を行うときや、ピロリ菌除菌後検査がある場合などはやはり絶食が必要です。

お腹が弱い体質とは？

緊張したり、つらい事があつたりするとすぐにお腹をこわしてトイレに駆け込む方がおられます。わたしも中学・高校時代はいつも朝トイレからなかなか出られず、とても苦労したことを思い出します。午前中に調子が悪くて、排便するとしばらくはなんとかましになりますが、またすぐに便意を催してしまい、1日の排便回数が3回以下ということは少なかったように記憶しています。

大変苦労したこの病気は、過敏性腸症候群とよばれ、現在はとてもすばらしいお薬があります。朝1錠飲むだけでたいいていの方は1日快適に過ごせます。元来この疾患は、午後から夕方になると症状が改善するので、重大な難病とは違いますが、本人にとっては大問題で、いつもトイレの位置がどこにあるのか把握しておかないと心配になるほど切実です。従来のお薬で十分な効果が得られず泣く泣くあきらめていた方がおられましたら、是非ご相談ください。私自身の経験からも、きっとお役に立てると思います。

ちなみに、お腹が弱くて総理を辞任した安倍自民党総裁は、この病気ではなく潰瘍性大腸炎という難病ですが、こちらはかなり良く効くお薬が開発されました。潰瘍性大腸炎の場合は血便が出ますが、過敏性腸症候群の方は、下痢・軟便・しぶり腹だけで、血便は出ませんのでお間違えないようにお願いします。

胃腸のお話

喜多岡医院の院長ブログ

最新の健康情報をお知らせ！

<http://kitaokaclinic.jp>

こちらのURLから院長ブログのバナーをクリック！



内科・小児科・胃腸内科・肛門外科

(医)喜多岡医院

<http://www.kitaokaclinic.jp>

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|----|
| AM9:00~12:30 | ● | ● | / | ● | ● | ● | / |
| PM4:00~6:30 | ● | ● | / | ● | ● | / | / |

- 日本消化器病学会認定 消化器病専門医
- 日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
- 日本大腸肛門病学会認定 大腸肛門病専門医

- 漢方治療
- 特定健診
- 胃カメラ (経鼻、経口)



〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目1-23 EMAビル2F TEL.06-6771-8025