



発行 医療法人 喜多岡医院 平成25年11月1日

院長通信



院長 喜多岡雅典

胃がんは日本の国民病と言われてきました。というのも、東アジア以外では胃がんは割と珍しいがんなのです。
私が外科医をしていた頃も国際学会では大腸がんや乳がんの発表は賑わっていましたが、胃がんにはあまり注目が集まりませんでした。海外では胃がんの患者さんが少ないとおもいます。日本・韓国・中国圏(台湾・香港など)の風土病では?とまでいわれるぐらいでした。

このことから以前は、胃がんの原因は漬け物など塩漬けの保存食品ではないかと考えられてきました。

しかしこの度、ヘリコバクターピロリ菌が強力な発がん因子であることが次第に明らかになり、現在では、日本における胃がんの99%はピロリ菌が原因といわれています。そこで、ピロリ菌を除菌することで胃がんを減らせるのでは?との期待が寄せられています。若年者ほど除菌による効果が大きいことは間違いないので、早めの除菌が望まれます。

また、ピロリ菌の有無と胃の粘膜萎縮の程度を量るペプシノーゲンを組み合わせた、新しい胃の健康診断が血液検査をするだけで可能となりましたので、当院にご相談下さい。



スタッフ通信



日々寒さが増す今日この頃、
みなさん急激な気温の変化に身体は
対応できていますか?

食卓にも温かいメニューの食事が沢山並ぶ
ようになり、お正月にかけてついつい食べ過ぎて
しまう方も多いのではないかでしょうか。調味料を
駆使した料理も魅力的ですが、素材そのものの味も
楽しみたいものです。

家族や仲間と楽しく食卓を囲むなど『食』を大切にし
健康的な身体で今年の冬を乗り切りましょう。

Ns.西岡



冬休みのお知らせ
12/29(日)~1/5(日)
は休診日です
1/6(月)から
通常通りの診察です★

冬休みのお知らせ

12/29(日)~1/5(日)

は休診日です

1/6(月)から

通常通りの診察です★

あなたの健康のために

～骨粗鬆症～



骨粗鬆症とは…骨のカルシウムが溶け出しあるくなった状態を表していて、若いころの骨の量から3割以上減ったものとされています。男女比では圧倒的に女性に多く、いくら高齢になっても男性ではまれです。

【原因】

男性…リウマチや膠原病でステロイドホルモン等の薬を長期に服用している方や、胃腸の手術を受けた方で栄養・ビタミンの吸収が低下している方に限られます。

女性…閉経により女性ホルモン(エストロゲン)が減少してくると、50歳代から例外なく骨量が減り始め、70歳前後で骨減少症(2割減ること)、80歳を超えると約半数の方が骨粗鬆症になってしまいます。

【日頃気をつけること】

よく歩き骨に適度の負荷をかけること、カルシウムやビタミンD・ビタミンKなどを多く含む食品をとることが挙げられます。

【摂りたい食品】

- * カルシウム(牛乳・チーズ・ヨーグルト・小魚・大豆)
- * ビタミンD(シャケ・サンマ・きくらげ・椎茸・卵)
- * ビタミンK(納豆・ブロッコリー・ホウレンソウ・春菊)

【骨粗鬆症で使われる薬】

- * カルシウム剤・ビタミンD剤
→アスピラCa・エディロール・プラチビット
- * エストロゲン製剤・SERM製剤
→エビスタ・ビビアント・ホーリン
- * ビスフォスフォネート製剤
→ボンビバ注・ボノテオ・ベネット・リカルボン
- * 抗ランクル抗体
→プラリア注



当院では、レントゲン撮影1枚で即日に解析可能なコンピューターソフトを導入しましたので、一度ご相談下さい。

高齢者の寝たきりとなる原因の第1位は、女性では骨粗鬆症による骨折です。



胃腸のお話

これから季節に流行する病気として、ノロウイルスをはじめとする、感染性胃腸炎があげられます。以前からおなかの風邪と呼ばれ、発熱・おう吐・下痢で始まり家族や周囲の人々にうつしてしまうので注意が必要です。特にノロウイルスの場合は、高齢者施設などで流行が広がり毎年多くの免疫力の低下したお年寄りが亡くなっています。

初期対応が重要で、吐き下しが始まつたら食事を止めて、五苓散や柴苓湯、小半夏加茯苓湯などの胃腸の動きと水分を調整する漢方薬を少量の水で服用し、安静を保つことが大切です。また当日は絶食にしてスポーツドリンクなどの水分を少量ずつ摂ります。栄養は必要ありません。脱水が心配です。適切な治療により、通常は3日程度でよくなります。小学生以下の子供や、65歳以上の高齢者は重症になることもあります。

予防方法として、こまめな手洗いやうがいが大切です。顔や口を手で触る癖がある方は気をつけましょう。ノロウイルスはそこらじゅうに存在しますので、ウイルスが付着した自分の手から口に入ることが多いからです。家族がかかった時は、おう吐物や下痢便の処理に注意しましょう。ハンカチやトイレのタオルなども気をつけたい点です。

お知らせ

～待ち時間について～
一人一人の診察時間が異なることから待ち時間の予想が難しく、お伝えすることは控えさせて頂いております。
外出されている患者さんの人数を受付前にて表記しておりますので、順番はお気軽にお尋ねください。

内科・小児科・胃腸内科・肛門外科

(医)喜多岡医院

<http://www.kitaokaclinic.jp>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/
PM4:00~6:30	●	●	/	●	●	/	/

- 漢方治療
- 特定健診
- 胃カメラ(経鼻・経口)

- 日本消化器病学会認定 消化器病専門医
- 日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
- 日本大腸肛門病学会認定 大腸肛門病専門医

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目1-23 EMAビル2F TEL.06-6771-8025

