

すまいる

~smile~ Vol. 18 春号

院長通信



「新型認知症」が今話題になっています。通常のアルツハイマー型認知症は、治療効果はあるものの、進行性の病気です。これに対して新型認知症は、早期診断によって治療が可能で、場合によっては完治すると言われているのです。

しかし、この新型認知症として、NHKためしてガッテンでは「レビー小体型認知症」、たけしの家庭の医学では「うつ病性仮性認知症」を取り上げていました。この2つは全く別の病気で、少し混乱があるので解説しておきます。

レビー小体型認知症は、幻視といって「部屋に子供や虫がいる」と訴えたり、壁に向かって話しかけたりします。また、急に症状が消えてしまう事も特徴です。筋肉がこわばって転びやすくなったりします。ただ以前からある認知症で、新型という言い方には少し違和感があります。

一方、うつ病性仮性認知症の場合は、注意力散漫や意欲低下も見られますが、どちらかと言えば、頭痛・肩こり・倦怠感・睡眠障害・便秘などの体の症状が多く出現します。前頭葉の血流が低下する事により集中力が低下し、物忘れがでてくるものと言われています。抑うつが病気の本体なので、散歩や水泳、サイクリングなどで体を動かしたりすることで、早期なら対応可能です。

いずれにしても、早期発見と早期治療介入が大切ですので、物忘れがご心配なら当院にご相談ください。最初はご家族さんのご相談でも構いません。

月
日
()

日直

●スタッフ通信●

もうすぐそこに春の足音が聞こえてきそうな今日この頃。春は出会いと別れの季節でもありますね。入学や就職など新しい一步を踏み出す方も多いのではないでしょうか。

私も喜多岡医院に入職して4ヶ月ほど、たくさんの出会いがありました。

人生を80年として人が一生で出会う人の数は、なんらかの接点を持つ人 30,000人

同じ学校や職場、近所の人 3,000人

親しく会話を持つ人 300人

友人と呼べる人 30人

親友と呼べる人 3人

とも言われています。

本当に人生は一期一会…大切にしていきたいですね。

ゴールデンウィーク お休みのお知らせ

4/29(土)～5/7(日)
は休診日です。
5/8(月)からは平常通り
の診察です

● 胃腸のお話 ●

「便秘について」

成人女性の3人に1人、男性の6人に1人は困っている便秘とは、どういう状態の事を言うのでしょうか？便の水分が少なく、コロコロ・ゴリゴリした硬い便になって、排便に爽快感がない状態を便秘といいます。つまり、毎日排便があっても便秘の場合はあるし、3日に一回でも便秘でない方もいます。これらは大腸の働きによって決まります。別の言い方をすれば、「大腸の働きとは、良い大便をつくることだけである」ともいえます。食物の栄養の消化や吸収はすべて小腸で行われるので、大腸は便中の水分の調整をしているだけなのです。つまり「すべての便秘の原因は大腸にある」といって良いのです。もし大腸を手術で全部摘除しても、全く生命に影響はありませんし、便秘になる事もなくなるというわけです。

一般的に便秘の原因は3つあると考えられます。

若年者に多いのは「痙攣性便秘」で、下部大腸の蠕動が過度に痙攣性の収縮をするために、便の通過時間が長くなってしまうものです。精神的ストレスや過敏性腸症候群に代表される、自律神経失調による便秘です。

女性に多いのは「直腸性便秘」で、便意がある時にトイレに行けず我慢してしまう事で、直腸の排便反射で低下してしまうものです。市販のセンナ系下剤や浣腸を乱用することでも引き起こされます。子供の切れ痔による便秘もこのタイプです。

高齢者に多いのは「弛緩性便秘」で、水分や食物繊維・食事量の低下や運動不足によって、腸管の機械的刺激が少なくなって、大腸蠕動の不活発化をきたすものです。便中の水分が必要以上に吸収されて、少量の硬い便になってしまいます。

これ以外にも大腸がんや腹膜炎・腸閉塞・腸捻転・子宮筋腫などのすぐに治療が必要な便秘もあります。市販薬で簡単に済まさず当院で相談しましょう。

● あなたの健康のために ●

「咳ぜんそく」

かぜは治ったはずなのに、咳だけが続いている「咳ぜんそく」が最近とても増えています。ひどくなると、夜も咳が出て寝づらかったり、胸やお腹が痛んで生活の質が低下します。

また、本人だけでなく周りの人も、咳が気になってしまいます。

かぜ以外にも、花粉症 ホコリアレルギー、黄砂やPM2.5など大気汚染のような環境因子が咳ぜんそくの原因にあげられます。

ぜんそくと名前はついているものの、ゼーゼー・ヒューヒューとした音がしたり、呼吸は苦しくないので、軽く考えられがちですが、治療しないで放っておくと、本格的な気管支ぜんそくに移行する事がわかつきました。

当院でも、咳ぜんそくの患者さんのうち1-2割の方が、長期にわたって管理が必要な気管支ぜんそくになられています。

一週間以上咳が続く場合は、軽く考えないで早めにご相談ください。

内科・小児科・胃腸内科・肛門外科

(医)喜多岡医院

<http://www.kitaokaclinic.jp>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/
PM4:00~ 6:30	●	●	/	●	●	/	/

- 日本消化器病学会認定 消化器病専門医
- 日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
- 日本大腸肛門病学会認定 大腸肛門病専門医

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3丁目1-23 EMAビル2F TEL.06-6771-8025

