

# すまいる

Vol.23～冬号～❄️



## ❄️ 院長通信

関東地方を中心に風疹が流行しています。

風疹は、三日麻疹はしかとも呼ばれ、発熱・リンパ節の腫れ・全身に発疹が出るウイルス性感染症です。一般的に症状は軽いことが多いのですが、妊娠初期に感染すると赤ちゃんに異常が出る可能性があり、社会問題になっています。

風疹は一度罹かかるかあるいはワクチンを2回接種して、血液中の抗体価が充分にあれば、罹かかることも他人にうつすことも決してありません。

現在の55歳以上の方は幼少期にほとんど風疹かかに罹かかっていること、30歳以下の若年者は定期予防接種が始まっていたことから、風疹の心配はないと言っても良いでしょう。しかし、30歳から50歳くらいの年代は、予防接種を2回受けておらず、流行もまばらになった子供時代を過ごしているため、風疹の免疫抗体をもっていない方が多いと言われています。

周りに妊娠可能な年齢の女性がおられたり、30-50代前半の方は、過去に風疹かかに罹かかったか、ワクチンを2回受けている場合以外は、血液検査の風疹抗体検査をおすすめします。抗体がなければ、麻疹風疹混合ワクチン（MR ワクチン）の接種を受けましょう。

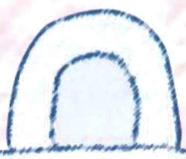
※風疹単独ワクチンの製造は中止になりました。

## あなたの健康のために

「すい臓がん早期発見プロジェクトについて」

元横綱：千代の富士、プロ野球：星野仙一監督、ジャーナリスト：竹田圭吾さん、置かれた所で咲きなさい著者；渡辺和子さん、沖縄県知事；翁長雄志さん など、最近膵臓で亡くなる方が急増しています。5年生存率たった7%、診断後平均生存期間1年ととても厳しい難治がんですが、最近は少し希望が持てる場合が出てきています。

通常の腹部エコー検査や単純CT/MRIではなかなか発見できなかった1cm以下の小さな膵臓がんが、専門施設で少しずつ見つかるようになってきたのです。腹痛や黄疸などの症状が出る前にあらかじめ膵臓がんになりやすいハイリスクの方を対象に、MRCPや超音波内視鏡検査、ダイナミックCTなどの最新の診断技術を駆使して、精密検査を行います。天王寺区でも医師会と大阪赤十字病院（いずれは警察病院も）がタッグを組む「なにわ早期膵臓がん発見プロジェクト」が始まりました。膵炎といわれたことのある方、糖尿病の不自然な悪化、膵臓がんの家族歴のある方、健康診断や人間ドックで膵臓の酵素異常や膵のう胞・膵管拡張を指摘された方はハイリスクの可能性がります。大阪赤十字病院の専門医宛に紹介状を作成しますので、気兼ねなくご相談ください。膵臓がんでも1cm以下で見つければ80%、2cm以下なら約半分の確率で治癒しますので、症状のないうちの早期発見を心がけましょう。



## 胃腸のお話

### 「胃がん・大腸がんで亡くなる方をゼロに」

私は医者になってからの十数年間、消化器外科医をしていました。その当時、何でこんなに胃がんや大腸がんで亡くなる人が多いのか、進行がんになるまで放っておくのか、理由がよくわかりませんでした。ただ内科から送られてくる相当に進んだがんを切るのが自分の仕事であり、治療成績もあまりよくありませんでした。そこで、開業医となった18年前、できる限り早期の段階でがんを発見して外科で手術してもらうことを心に決めました。しかしながら現実には厳しく、毎年数名の方がお亡くなりになれるのが常でした。そのような理由もあり、開業後10年経過した頃、当院にかかわるすべての患者さんの「胃がん・大腸がんで亡くなる方をゼロに」を目標に掲げ具体的に活動を進めてきました。

胃がん・大腸がんは早期発見が可能で、それにより高い確率で治癒することができるがんです。また、予防についてもかなり研究がすすんできており、胃がんではピロリ菌除菌が、大腸がんではポリープ摘除が有効であることが証明されています。今までに800人以上のピロリ菌除菌を行い、1500回以上の大腸がん検診を行ってきました。その結果、ピロリ菌除菌後3名の早期胃がんと大腸がん検診からの30名の比較的早期大腸がん（3名は中期）を発見し、いずれも比較的軽い手術や内視鏡で治療でき、みなさん御存命です。

そして昨年初めて、念願の「胃がん・大腸がんで亡くなる方をゼロに」することが達成できました。私の思いにご協力いただいた患者さんやスタッフのみんなのおかげです。今後もさらにこの目標を絶やさず続けていくつもりです。

皆さま、今後もピロリ菌除菌・定期的胃内視鏡検査・大腸がん検診にご協力お願いします。

## 😊 スタッフ通信 😊

朝晩が冷え込む季節になってきました。

皆さん冬備えはお済みでしょうか？

寒いのが苦手な私は、あったかスリッパや

ぬくぬくひざ掛けが手放せません。

寒い冬を温かく過ごせるアイテム、おすすめがありましたら情報お待ちしております。

ナース 河内 順子

## 年末年始休診のお知らせ

**12/26(水)～1/4(金)**

は休診です。

**1/5(土)**から平常通りの診察です。

内科・小児科・胃腸内科・肛門外科

 (医)喜多岡医院

<http://www.kitaokaclinic.jp>

|              |            |             |             |        |      |
|--------------|------------|-------------|-------------|--------|------|
| 受付時間         | 9:00~12:00 | 13:00~18:00 | 20:00~22:00 | 23:00~ | 休日診療 |
| AM9:00~12:00 | ●          | ●           | ●           | ●      | ●    |
| PM4:00~6:00  | ●          | ●           | ●           | ●      | ●    |

※日本消化器病学会認定 消化器内科学専門医  
※日本消化器病学会認定 消化器内視鏡専門医  
※日本大腸肛門病学会認定 大腸肛門病専門医

TEL.06-6771-8025