すまいる

Vol.28 夏号

院長通信 ～新型コロナウイルスについて～

現在、日本では新型コロナウイルスの流行は落ち着いています。しかし、秋以降に第2波が来ることは確実でしょう。その為にも、現段階でわかっている新型コロナウイルスの特徴を整理してみます。

●潜伏期間：感染後4～7日程度は無症状。症状が出る前日～3日間程度は最も感染力が強い。
→自分が感染していると知らず、他人にうつしてしまう。

● 症 状 ：子どもや青年、60 歳未満の基礎疾患のない人の多くは、無症状か軽い風邪症状で治る。
60 歳代以降で基礎疾患のある人は、感染すると5人に1人が重症化し、
酸素吸入だけでなく人工呼吸器やECMO（エクモ）（人工肺）などの治療が必要になる。

新型コロナウイルスで入院すると家族と面会できず、臨終にも立ち会えないことは衝撃的でした。いくつかの治療薬が有効であることも次第にわかってきましたが、しばらくワクチンは期待できないでしょう。

外出時は、①ソーシャルディスタンスを守る（＝人との距離を取る）
②マスクを着用する ③手で顔を触らない ④帰宅時に必ず石鹸で 30 秒以上手洗いする
この4つを守りましょう。

また、アルコール消毒は手洗いができない状況では有効ですが、あまり神経質にならないことが大切です。自宅に居る時はほとんど感染することはありません。心配し過ぎずリラックスし、免疫力が低下しないように睡眠と栄養をとり、適度な体操や運動をしましょう。

スタッフ通信

＼ 祝☆開院 20 周年 ／

多く方々に支えられ、
当院は開院 20 周年を迎えました。
私は入職して1年と少しが経ちましたが、
まだまだ日々勉強中です。
「ここに来てよかった」と
少しでも安心できる、
ほっとしていただけるように、
スタッフの一員として頑張っていきます。
これからもどうぞよろしくお願い致します★
事務 中林

夏休みのお知らせ

8/9（日）～8/16（日）
は**休診**です。
8/17（月）
から**平常通りの診察**です。

内科・小児科・胃腸内科・肛門外科

（医）喜多岡医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	／	●	●	●	／
16:00～18:30	●	●	／	●	●	／	／

※受付は診療開始30分前からです

大阪市天王寺区大道3-1-23EMAビル201 TEL06-6771-8025

胃腸のお話 ～大腸がん検診について～

大腸がんは、日本で急増しており、最も罹患数が多いがんです。
そして、がん死亡数は男性第 3 位、そして女性は第 1 位となっています。
胃腸科肛門科でもある当院では、“胃がん・大腸がんで亡くなる方をゼロにする”を目標に掲げ、
胃がん対策としてピロリ菌の除菌治療を行っています。大腸がん対策としては、年1回の大腸がん検診を勧めてきました。
最近5年間で 840 名の大腸がん検診を行い、なんと 34 名の大腸がんが発見されました。
このうち、超早期がん(粘膜がん)24 名、Stage1(早期がん)6名、Stage2(中期がん)2 名、Stage3(リンパ節転移がん)1名でした。
全員、内視鏡または腹腔鏡手術で切除され、検診で発見された大腸がんの方は 100%生存されています。
しかし一方で、腹痛や血便、便秘や体重減少など検診ではない有症状で受診され発見された大腸がんの方の場合、
約半数の方がすでに亡くなっており大変残念です。
大腸がんは、比較的治りやすいがんです。早期がんでなくても、リンパ節に転移が1つぐらいの進行度なら70%治癒が見込めます。
毎年大腸がん検診を受けることで、確実に治る段階での発見が可能です。
40歳以上のみなさん、毎年大腸がん検診を受けましょう。当院では大阪市民なら 300 円(70 歳以上は無料)、
市外在住の方でも 1100 円で受けられますので、ぜひお問い合わせください。

あなたの健康のために ～有効なワクチンについて～

“免疫が低下すること”とは、睡眠不足や過労、精神的ストレスが挙げられますが、
逆に“免疫を上げて病気にかかりにくくする方法”は、医学的にはワクチンを打つこと以外ありません。
新型コロナウイルスのワクチンはまだ先になるでしょうが、他の感染症に対するワクチンを紹介します。

●子どものワクチン:ヒブ (髄膜炎)、プレベナー(肺炎)、4種混合(破傷風・ジフテリア・百日ぜき・ポリオ)、
ロタ(下痢症)、おたふくかぜ、水痘(みずぼうそう)、B 型肝炎、BCG(結核)、
MR(麻疹・風疹)、日本脳炎、子宮頸がんなど

● 大人のワクチン :インフルエンザ、肺炎球菌、帯状疱疹、A型・B型肝炎、風疹(MR)など

現在、子どもにとってワクチンの重要性は広く知られており、これらは接種時期や接種回数、
間隔などがかなり厳密に定められています。
しかし大人は、有効なワクチンがあるにも関わらず、知らない方や関心のない方が多いようです。
「大人は乳幼児と比べてワクチンが効かない」「副反応が怖い」といった誤解や偏見、また料金がかかることも
忌避されている理由のようです。ワクチンについて、疑問や質問がある方は、当院スタッフにご相談ください。