すまいる

Vol.32 冬号

院長通信 ～新型コロナウイルス～

流行のほとんどがデルタ変異株になった現在、感染防御のカギはワクチン接種です。2回接種を終えられた方は、重症化リスクが少ないので怖がり過ぎず、これまで通り手洗い・うがい・マスクの着用をしましょう。今年はインフルエンザの流行も噂されているので、基本的な感染予防はとても大切です。

3回目のワクチン接種については、厚労省が2回目の接種から8ヵ月以上あけて全員接種できると決めました。例えば、令和3年7月に2回目の接種を終えた方は令和4年3月から、10 月に接種を終えた方は6月から接種可能です。当院では3回目接種に向けて申請し、体制整備中です。また現在当院では1、2回目のコロナワクチン接種は終了しました。まだ一度も接種していない方は、接種できる場所が限られてきましたのでご希望の方は早めに予約しましょう。

新型コロナウイルスの治療については、新しい内服薬2種類が認可されました。(メルク社:モルヌピラビル、ファイザー社:パクスロビド)。軽症～中等症の方に使用でき、比較的副作用が少ない飲み薬で期待されています。万一感染しても治療薬ができましたが、ワクチンで重症化を予防し、今まで通りの感染予防策を続けましょう。

※当院では新型コロナウイルスの診断・治療はできません。

※発熱・咳など風邪診察ご希望の方は事前にお問合せ下さい。

年末年始休診日のお知らせ

12/29(水)～1/5(水)

は**休診**です。

1/6(木)

から**平常通りの診察**です。

＼Instagram(インスタグラム)はじめました！／

随時更新しておりますのでぜひフォローして下さい★☆

↓OR コードから@kitaokaclinic へアクセス↓

KITAOKACLINIC

スタッフ通信

あっという間に短い秋が終わり、
もう冬本番です☃
今年の冬はどのくらい寒くなりますかね。
私は夏より冬の方が好きです。外は寒いけど、
ぬくぬくお布団の中でダラダラ過ごす休日や
ふーふーして熱いスープの湯気と香りを
感じる時に幸せを感じます。
皆さま、お風邪ひかれませんように✨

内科・小児科・胃腸内科・肛門外科

(医)喜多岡医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	／	●	●	●	／
16:00～18:30	●	●	／	●	●	／	／

※受付は診療開始30分前からです

大阪市天王寺区大道3-1-23EMAビル201 TEL06-6771-8025

✿胃腸のお話 ～痔核(イボ痔)～✿

３人に１人はあるとされる痔核ですが、できる場所によって内痔核と外痔核に分けられます。

内痔核は、肛門の内側にできたイボが大きくなってから外に飛び出してきます。

痛みがないのに出血や腫れがあることが特徴です。また、高血圧や脂質異常症、肝臓病、腎臓病などの内臓疾患が原因であることも多く、肛門の静脈うっ血による静脈瘤が本体です。

外痔核は、比較的若年者に多く、便秘や硬便などトイレで力んだ時に突然できます。

最初は痛みが強く出血はありません。肛門の外に発生しているので、中に押し込もうとしても入りません。

どちらも程度がひどければ手術が必要になることもあります。

しかし、全体の９割以上は生活習慣や排便習慣の改善、軟膏・座薬・内服薬で治療ができます。

院長は大腸肛門病専門医ですので、気軽にご相談ください。

✿あなたの健康のために ～乾燥肌～(皮脂欠乏症)について～✿

冬になると肌が乾燥してカサつき、それが痒みや湿疹に発展することがよくあります。

肌の状態が“粉が吹いたよう”になる方もいます。空気の乾燥や入浴によって脂分が失われたり、

洗い物などの水仕事、アルコール消毒など原因は様々ですが、それらを取り除くことは難しいです。

最も簡単な対処法は保湿剤をマメに塗り皮膚を保護することです。

▶▷当院で処方可能な保湿剤◁◀

保湿力		塗りごこち
高	⑴ プロペト軟膏(高級ワセリン)	しっとり
	⑵ ケラチナミン軟膏(尿素系)	
	⑶ ヒルドイドソフト軟膏(ヘパリン系)	
	⑷ ヒルドイドローション(乳液)	
	⑸ ヘパリン類似泡スプレー0.3%	
低	⑹ ヘパリン類似ローション(化粧水)	さらり

塗りごこちがサラッとしているものは保湿力が弱いので、塗る回数を増やす必要があります。

⑵ケラチナミン軟膏は硬くなった(角質化)かかとや手のひらにも有効で、年配の方にオススメです。

ドラッグストアなどで買える保湿剤(OTC 医薬品)もありますが、防腐剤や保存料が多く含まれていたり

価格も高めです。乾燥肌でお悩みの方、ぜひ当院でご相談下さい。