

すまいる

Vol. 39 * はるごう



院長通信 ~大規模災害時の処方薬について~

1995年の阪神・淡路大震災から29年が経ちました。

災害発生時は、医療機関や薬局へのアクセスが困難になる可能性があります。

そのため、処方薬は1週間分程度は備蓄しておくことが重要です。

糖尿病や高血圧などの慢性疾患の治療薬、アレルギーなどの症状を抑える薬などは

もちろん、特に甲状腺ホルモンの薬は1日も切らしてはいけません。

処方薬は、湿気や高温に注意し冷暗所に保管しましょう。

また、保存容器には名前や服用方法などを記入しておきましょう。

備蓄薬は、ビニールなどの袋に入れ、災害時には速やかに持ち出せるようにしましょう。

処方薬は他人と共有しないでください。

自分に合った薬でないと、副作用やアレルギー反応を起こす可能性があるからです。

大規模災害に備えて、処方薬の備蓄と持ち出しを心がけましょう。

防災バッグなどに保管する場合は、少なくとも年に一度は新しい薬と入れ替えましょう。

自分の健康を守るためにも、普段から医師や薬剤師と相談しておくことが大切です。

スタッフ紹介

昨年11月に入职した渡辺です。

我が家は猫をたくさん

飼っているのですが、

唯一大阪に越してきて拾った

黒猫(♂)がすごく食いしん坊で

おやつを毎日毎晩ねだられる日々

を過ごしています🐾

事務 渡辺

ゴールデンウィーク休診日のお知らせ

4/27(土)~5/6(月祝)

5/7(火)から通常通り診察です🐾



内科・小児科・胃腸内科・肛門外科

(医) 喜多岡医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/
16:00~18:30	●	●	/	●	●	/	/

※受付は診療開始30分前からです

Instagram 更新中 大阪市天王寺区大宮3-1-23 EMAIL: I201 TEL: 06-6771-8025



胃腸のお話 ～ピロリ菌と胃がん～

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)と胃がんは強く関わりがあります。

日本人においては、胃がんの99%がピロリ菌に由来すると言われています。

幼少期にピロリ菌に感染すると、“慢性胃炎”の原因になります。

そして、長期間その状態が続くと胃の粘膜が薄く痩せて“萎縮性胃炎”の状態になり、胃がんの発生リスクが高まります。

さらに萎縮が進むと、“腸上皮化生”と呼ばれる腸の粘膜に似た状態となり、前がん状態になることがわかっています。

ピロリ菌がいるとわかったら、1年でも早めに除菌治療を受けましょう。

また、除菌治療を受けた人も、除菌によって胃がん発生は低減しますが過信はいけません。除菌治療後も定期的に内視鏡検査をし、発がんしていないかどうかチェックを受けましょう。

もし、自分がピロリ菌に感染しているかどうかわからない場合は、色々な検査方法がありますので当院でご相談ください。



あなたの健康のために ～漢方シリーズ(7)大^{だい}黄^{おう}甘^{かん}草^{そう}湯～

大^{だい}黄^{おう}甘^{かん}草^{そう}湯は、腸の運動を促すことで便秘や腹部膨満感を改善したり、腹痛や排便の痛みを和らげる効果があります。

2000年以上前から使われてきた便秘薬で、体質を問わず使用でき、比較的早く効果が出ます。腸を刺激して便を排出させるこの漢方薬は、便秘そのものだけではなく、便秘が原因となる各症状も解消することができます。

大^{だい}黄^{おう}

下剤
利胆
健胃 作用

- ★腸の老廃物を排出させる効果
- ★他の便秘薬にも使われる

甘^{かん}草^{そう}

鎮痛
抗痙攣
鎮咳 作用

- ★緩和作用
- ★便秘による腹痛
排便時の痛みを和らげる

大^{だい}黄^{おう}だけを服用した場合、瀉^{しゃ}下^げ(※)効果が強すぎて腸の水分が失われてしまうことがあります。甘^{かん}草^{そう}は腸内に水分を保持する働きを持ち、便を排出しやすい腸の状態に調整します。

大^{だい}黄^{おう}甘^{かん}草^{そう}湯は、体質を改善するだけではなく、便秘の時に頓服薬として使えます。

常習性の便秘にも有効ですが、排便のリズムが整ったら生活の見直しをしていくことが大切です。

※瀉^{しゃ}下^げとは：排便を促すこと